

東南科技大學高等教育深耕計畫第一部分主冊：農遊智創翻轉人生~以深坑為基地向世界招手

活動成效

行動方案指標內容：A-1-1-3 推動深碗課程(X+1 及 X+2 學分)

單元活動名稱：「爵士鼓與舞蹈節奏」、「流行舞蹈II」等課程/「街舞」
深碗課程

日期：107.03.05.~107.06.22.

時間：每星期三 17:00~18:30

地點：東南科技大學中正 10 樓表藝系專業教室

主講人或主辦人：專任教師葉柏岑/師徒制教師林浩哲

主辦單位：表藝系、東南科技大學教務處課務組

活動簡述：

街舞(表藝系深碗課程)

- 1.肢體的延展與韌性的訓練：因為舞蹈是需要肌肉的韌性和強度的藝術，因此教師會帶領學生做基本的身體延展性和肌力的練習，從旁做個別的調整。
- 2.街舞文化的介紹與基礎動作解析：教師在課堂上會順便帶入對街舞 Hiphop 文化的認識，在基本技巧上為了讓學生能夠理解則以一動一動的方式分段解析和練習。
- 3.Hiphop 排舞與即興的練習：為了學生能夠把所學加以實踐，教師會讓學生合排一支舞，其中有共同團舞的部分和個別 solo 即興的部分，教師會針對即興的部分特別做個別的指導。

