

# 東南科技大學教師專業成長社群

## 【校內成長社群】活動紀錄表

(每次活動均需紀錄並簽到)

| 社群名稱                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 休閒觀光產業七年一貫學習不斷教師社群                                                                                                                                                                                                                               |       |       |    |    |      |       |      |             |       |     |      |             |       |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|----|----|------|-------|------|-------------|-------|-----|------|-------------|-------|-----|
| 活動主題                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 療癒系列--彩虹泡澡球(觀光科)                                                                                                                                                                                                                                 |       |       |    |    |      |       |      |             |       |     |      |             |       |     |
| 活動類型<br>(擇一)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <input type="checkbox"/> 主題式講座 <input checked="" type="checkbox"/> 專業研習工作坊 <input type="checkbox"/> 教學經驗分享 <input type="checkbox"/> 讀書會                                                                                                          |       |       |    |    |      |       |      |             |       |     |      |             |       |     |
| 活動地點                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 育達圖書館                                                                                                                                                                                                                                            | 主辦人   | 呂麗蓉   |    |    |      |       |      |             |       |     |      |             |       |     |
| 參與人員                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <input checked="" type="checkbox"/> 校內教師 <u>2</u> 人 <input checked="" type="checkbox"/> 校外教師 <u>11</u> 人 <input checked="" type="checkbox"/> 校外講者 <u>1</u> 人<br><input type="checkbox"/> 工作人員(職員) <u>    </u> 人    共計 <u>14</u> 人，詳如簽到表(檢附社群簽到表) |       |       |    |    |      |       |      |             |       |     |      |             |       |     |
| 活動摘要與助益 (文字簡述 200 字以內)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |       |    |    |      |       |      |             |       |     |      |             |       |     |
| <p>一、活動內容(時程表，請自行增減欄位)：</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>日期</th> <th>時間</th> <th>活動內容</th> <th>主持/主講</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>9/23</td> <td>17:00~18:00</td> <td>泡澡球理論</td> <td>施懿珊</td> </tr> <tr> <td>9/23</td> <td>18:00~19:00</td> <td>泡澡球實做</td> <td>施懿珊</td> </tr> </tbody> </table>                                       |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |       | 日期 | 時間 | 活動內容 | 主持/主講 | 9/23 | 17:00~18:00 | 泡澡球理論 | 施懿珊 | 9/23 | 18:00~19:00 | 泡澡球實做 | 施懿珊 |
| 日期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 時間                                                                                                                                                                                                                                               | 活動內容  | 主持/主講 |    |    |      |       |      |             |       |     |      |             |       |     |
| 9/23                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 17:00~18:00                                                                                                                                                                                                                                      | 泡澡球理論 | 施懿珊   |    |    |      |       |      |             |       |     |      |             |       |     |
| 9/23                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 18:00~19:00                                                                                                                                                                                                                                      | 泡澡球實做 | 施懿珊   |    |    |      |       |      |             |       |     |      |             |       |     |
| <p>二、活動紀要(簡述)：</p> <p>今天的活動緣於本系與觀光科共同討論手作療癒系列-泡澡球，具有精油、童趣與洗滌等功能，亦能在泡澡球內加上小玩具，可以提供大人小孩共同製作時的樂趣與完成品可泡澡，製作過程中更是充滿設計理念，每個人可能依著當天的心情與各人的審美而做出不同的造型。</p> <p>本次活動邀請到食漁食農副總兼文創總監施懿珊業師，其於手作及文創商品著墨甚深，當天活動在其精彩的文創商品理論伴隨實作的過程中，大家都收穫滿滿，休閒療育小物製作對身心療癒的功效更是極大，。</p>                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |       |    |    |      |       |      |             |       |     |      |             |       |     |
| <p>三、活動反思與助益(簡述)：</p> <p>今天的活動元素除了勞作，加上美學，並進行精油體驗，在文創產品製作過程中具有療癒並寓教娛樂下，每位教師案頭前都能擺上一顆漂亮且具造型的水包澡球，透過本次的教師社群，老師們更加相信，在勞作過程中能為觀光帶來有趣的元素，和滿載而歸的心情，笑容與滿足是本次活動最大的收穫。</p>                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |       |    |    |      |       |      |             |       |     |      |             |       |     |
| <p>四、觀察本次活動社群成員是否具有以下素養(勾選)：</p> <p> <input checked="" type="checkbox"/>具有合作分享的態度與能力    <input checked="" type="checkbox"/>能重視專業領域的價值    <input checked="" type="checkbox"/>能專業對話彼此支持<br/> <input checked="" type="checkbox"/>能擴大視野精進檢討    <input checked="" type="checkbox"/>能熱情分享不藏私    <input checked="" type="checkbox"/>能創新運用教學資源         </p> |                                                                                                                                                                                                                                                  |       |       |    |    |      |       |      |             |       |     |      |             |       |     |

# 東南科技大學教師專業成長社群

## 【校內成長社群】活動紀錄表

具代表性活動照片(至少 4 張並加註說明)

活動照片 ( 1 )



活動照片 ( 2 )



活動照片 ( 3 )



活動照片 ( 4 )



活動照片 ( 5 )



活動照片 ( 6 )



## 【校內成長社群】活動紀錄表

(每次活動均需紀錄並簽到)

| 社群名稱                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 休閒觀光產業七年一貫學習不斷教師社群                                                                                                                                                                                                                                            |       |       |    |    |      |       |       |             |       |     |       |             |       |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|----|----|------|-------|-------|-------------|-------|-----|-------|-------------|-------|-----|
| 活動主題                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 療癒系列--彩虹泡澡球(餐飲科)                                                                                                                                                                                                                                              |       |       |    |    |      |       |       |             |       |     |       |             |       |     |
| 活動類型<br>(擇一)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <input type="checkbox"/> 主題式講座 <input checked="" type="checkbox"/> 專業研習工作坊 <input type="checkbox"/> 教學經驗分享 <input type="checkbox"/> 讀書會                                                                                                                       |       |       |    |    |      |       |       |             |       |     |       |             |       |     |
| 活動地點                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 育達圖書館                                                                                                                                                                                                                                                         | 主辦人   | 呂麗蓉   |    |    |      |       |       |             |       |     |       |             |       |     |
| 參與人員                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <input checked="" type="checkbox"/> 校內教師 <u>  2  </u> 人 <input checked="" type="checkbox"/> 校外教師 <u> 11 </u> 人 <input checked="" type="checkbox"/> 校外講者 <u>  1 </u> 人<br><input type="checkbox"/> 工作人員(職員) <u>      </u> 人    共計 <u> 14 </u> 人，詳如簽到表(檢附社群簽到表) |       |       |    |    |      |       |       |             |       |     |       |             |       |     |
| 活動摘要與助益 (文字簡述 200 字以內)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                               |       |       |    |    |      |       |       |             |       |     |       |             |       |     |
| <p>一、活動內容(時程表，請自行增減欄位)：</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>日期</th> <th>時間</th> <th>活動內容</th> <th>主持/主講</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>10/26</td> <td>17:00~18:00</td> <td>泡澡球理論</td> <td>施懿珊</td> </tr> <tr> <td>10/26</td> <td>18:00~19:00</td> <td>泡澡球實做</td> <td>施懿珊</td> </tr> </tbody> </table>                                         |                                                                                                                                                                                                                                                               |       |       | 日期 | 時間 | 活動內容 | 主持/主講 | 10/26 | 17:00~18:00 | 泡澡球理論 | 施懿珊 | 10/26 | 18:00~19:00 | 泡澡球實做 | 施懿珊 |
| 日期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 時間                                                                                                                                                                                                                                                            | 活動內容  | 主持/主講 |    |    |      |       |       |             |       |     |       |             |       |     |
| 10/26                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 17:00~18:00                                                                                                                                                                                                                                                   | 泡澡球理論 | 施懿珊   |    |    |      |       |       |             |       |     |       |             |       |     |
| 10/26                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 18:00~19:00                                                                                                                                                                                                                                                   | 泡澡球實做 | 施懿珊   |    |    |      |       |       |             |       |     |       |             |       |     |
| <p>二、活動紀要(簡述)：</p> <p>本日活動係與育達餐飲科老師共同體驗手作療癒系列-泡澡球，具有精油、童趣與洗滌等功能，亦能在泡澡球內加上小玩具，可以提供大人小孩共同製作時的樂趣與完成品可泡澡，製作過程中更是充滿設計理念，每個人可能依著當天的心情與各人的審美而做出不同的造型。</p> <p>本次活動邀請到食漁食農副總兼文創總監施懿珊業師，其於手作及文創商品著墨甚深，當天活動在其精彩的文創商品理論伴隨實作的過程中，大家都收穫滿滿，休閒療育小物製作對身心療癒的功效更是極大，。</p>                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                               |       |       |    |    |      |       |       |             |       |     |       |             |       |     |
| <p>三、活動反思與助益(簡述)：</p> <p>今天的活動元素除了勞作，加上美學，並進行精油體驗，在文創產品製作過程中具有療癒並寓教娛樂下，每位教師案頭前都能擺上一顆漂亮且具造型的水包澡球，透過本次的教師社群，老師們更加相信在勞作過程中能為觀光帶來有趣的元素，和滿載而歸的心情，笑容與滿足是本次活動最大的收穫。</p>                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                               |       |       |    |    |      |       |       |             |       |     |       |             |       |     |
| <p>四、觀察本次活動社群成員是否具有以下素養(勾選)：</p> <p> <input checked="" type="checkbox"/>具有合作分享的態度與能力    <input checked="" type="checkbox"/>能重視專業領域的價值    <input checked="" type="checkbox"/>能專業對話彼此支持<br/> <input checked="" type="checkbox"/>能擴大視野精進檢討    <input checked="" type="checkbox"/>能熱情分享不藏私    <input checked="" type="checkbox"/>能創新運用教學資源             </p> |                                                                                                                                                                                                                                                               |       |       |    |    |      |       |       |             |       |     |       |             |       |     |



具代表性活動照片(至少 4 張並加註說明)

活動照片 ( 1 )



活動照片 ( 2 )



活動照片 ( 3 )



活動照片 ( 4 )



活動照片 ( 5 )



活動照片 ( 6 )



# 東南科技大學教師專業成長社群

## 【校內成長社群】活動紀錄表





## 【校內成長社群】活動紀錄表

(每次活動均需紀錄並簽到)

| 社群名稱                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 休閒觀光產業七年一貫學習不斷教師社群                                                                                                                                                                                                                               |            |       |    |    |      |       |       |             |            |     |             |            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------|----|----|------|-------|-------|-------------|------------|-----|-------------|------------|
| 活動主題                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 療癒系列--藝術手帕挑染技法(觀光科)                                                                                                                                                                                                                              |            |       |    |    |      |       |       |             |            |     |             |            |
| 活動類型<br>(擇一)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <input type="checkbox"/> 主題式講座 <input checked="" type="checkbox"/> 專業研習工作坊 <input type="checkbox"/> 教學經驗分享 <input type="checkbox"/> 讀書會                                                                                                          |            |       |    |    |      |       |       |             |            |     |             |            |
| 活動地點                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 育達圖書館                                                                                                                                                                                                                                            | 主辦人        | 呂麗蓉   |    |    |      |       |       |             |            |     |             |            |
| 參與人員                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <input checked="" type="checkbox"/> 校內教師 <u>1</u> 人 <input checked="" type="checkbox"/> 校外教師 <u>12</u> 人 <input checked="" type="checkbox"/> 校外講者 <u>1</u> 人<br><input type="checkbox"/> 工作人員(職員) <u>    </u> 人    共計 <u>14</u> 人，詳如簽到表(檢附社群簽到表) |            |       |    |    |      |       |       |             |            |     |             |            |
| 活動摘要與助益 (文字簡述 200 字以內)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                  |            |       |    |    |      |       |       |             |            |     |             |            |
| <p>一、活動內容(時程表，請自行增減欄位)：</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>日期</th> <th>時間</th> <th>活動內容</th> <th>主持/主講</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">11/04</td> <td>17:00~18:00</td> <td>藝術手帕挑染技法理論</td> <td rowspan="2">施懿珊</td> </tr> <tr> <td>18:00~19:00</td> <td>藝術手帕挑染技法實做</td> </tr> </tbody> </table>                               |                                                                                                                                                                                                                                                  |            |       | 日期 | 時間 | 活動內容 | 主持/主講 | 11/04 | 17:00~18:00 | 藝術手帕挑染技法理論 | 施懿珊 | 18:00~19:00 | 藝術手帕挑染技法實做 |
| 日期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 時間                                                                                                                                                                                                                                               | 活動內容       | 主持/主講 |    |    |      |       |       |             |            |     |             |            |
| 11/04                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 17:00~18:00                                                                                                                                                                                                                                      | 藝術手帕挑染技法理論 | 施懿珊   |    |    |      |       |       |             |            |     |             |            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 18:00~19:00                                                                                                                                                                                                                                      | 藝術手帕挑染技法實做 |       |    |    |      |       |       |             |            |     |             |            |
| <p>二、活動紀要(簡述)：</p> <p>本日活動係為藝術手帕挑染技法，基本上是利用小工具在單層布或是對摺布平縫、折縫線條圖形，將其抽緊打結，糾撮形成皺褶疙瘩，或是反覆對折疊成塊狀後用線細綁，或以各種夾具對稱細綁，使其浸染時具有防染功能。</p> <p>本次活動邀請到食漁食農副總兼文創總監施懿珊業師，其於手作及文創商品著墨甚深，透過各種縫紉防染技法運用，控制染液滲透的範圍和程度，以呈現藍靛紫染工藝的藍白之間獨特層次，顯現花紋圖案。當天活動在其精彩的文創商品理論伴隨實作的過程中，大家都收穫滿滿，休閒療育小物製作對身心療癒的功效更是極大。</p>                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                  |            |       |    |    |      |       |       |             |            |     |             |            |
| <p>三、活動反思與助益(簡述)：</p> <p>今天的活動元素除了勞作，加上美學，並進行精油體驗，在文創產品製作過程中具有療癒並寓教娛樂下，每位教師於活動結束時皆能擁有一方漂亮的挑染藝術手帕，透過本次的教師社群，老師們更加相信在勞作過程中能為觀光帶來有趣的元素，和滿載而歸的心情，笑容與滿足是本次活動最大的收穫。</p>                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                  |            |       |    |    |      |       |       |             |            |     |             |            |
| <p>四、觀察本次活動社群成員是否具有以下素養(勾選)：</p> <p> <input checked="" type="checkbox"/>具有合作分享的態度與能力    <input checked="" type="checkbox"/>能重視專業領域的價值    <input checked="" type="checkbox"/>能專業對話彼此支持<br/> <input checked="" type="checkbox"/>能擴大視野精進檢討    <input checked="" type="checkbox"/>能熱情分享不藏私    <input checked="" type="checkbox"/>能創新運用教學資源         </p> |                                                                                                                                                                                                                                                  |            |       |    |    |      |       |       |             |            |     |             |            |

【校內成長社群】活動紀錄表

具代表性活動照片(至少 4 張並加註說明)

活動照片 ( 1 )



活動照片 ( 2 )



活動照片 ( 3 )



活動照片 ( 4 )



活動照片 ( 5 )

活動照片 ( 6 )



# 東南科技大學教師專業成長社群

## 【校內成長社群】活動紀錄表





## 【校內成長社群】活動紀錄表

(每次活動均需紀錄並簽到)

| 社群名稱                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 休閒觀光產業七年一貫學習不斷教師社群                                                                                                                                                                                                                               |        |       |    |    |      |       |       |             |        |     |             |        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|----|----|------|-------|-------|-------------|--------|-----|-------------|--------|
| 活動主題                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 療癒系列--蚵殼盆栽(餐飲科)                                                                                                                                                                                                                                  |        |       |    |    |      |       |       |             |        |     |             |        |
| 活動類型<br>(擇一)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <input type="checkbox"/> 主題式講座 <input checked="" type="checkbox"/> 專業研習工作坊 <input type="checkbox"/> 教學經驗分享 <input type="checkbox"/> 讀書會                                                                                                          |        |       |    |    |      |       |       |             |        |     |             |        |
| 活動地點                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 育達圖書館                                                                                                                                                                                                                                            | 主辦人    | 呂麗蓉   |    |    |      |       |       |             |        |     |             |        |
| 參與人員                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <input checked="" type="checkbox"/> 校內教師 <u>1</u> 人 <input checked="" type="checkbox"/> 校外教師 <u>12</u> 人 <input checked="" type="checkbox"/> 校外講者 <u>1</u> 人<br><input type="checkbox"/> 工作人員(職員) <u>    </u> 人    共計 <u>14</u> 人，詳如簽到表(檢附社群簽到表) |        |       |    |    |      |       |       |             |        |     |             |        |
| 活動摘要與助益 (文字簡述 200 字以內)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                  |        |       |    |    |      |       |       |             |        |     |             |        |
| <p>一、活動內容(時程表，請自行增減欄位)：</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>日期</th> <th>時間</th> <th>活動內容</th> <th>主持/主講</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">11/16</td> <td>17:00~18:00</td> <td>蚵殼盆栽理論</td> <td rowspan="2">施懿珊</td> </tr> <tr> <td>18:00~19:00</td> <td>蚵殼盆栽實做</td> </tr> </tbody> </table>                                       |                                                                                                                                                                                                                                                  |        |       | 日期 | 時間 | 活動內容 | 主持/主講 | 11/16 | 17:00~18:00 | 蚵殼盆栽理論 | 施懿珊 | 18:00~19:00 | 蚵殼盆栽實做 |
| 日期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 時間                                                                                                                                                                                                                                               | 活動內容   | 主持/主講 |    |    |      |       |       |             |        |     |             |        |
| 11/16                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 17:00~18:00                                                                                                                                                                                                                                      | 蚵殼盆栽理論 | 施懿珊   |    |    |      |       |       |             |        |     |             |        |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 18:00~19:00                                                                                                                                                                                                                                      | 蚵殼盆栽實做 |       |    |    |      |       |       |             |        |     |             |        |
| <p>二、活動紀要(簡述)：</p> <p>本日活動係為吃完後的蚵殼再利用，說到「帶殼蚵」，大家就會想到吃完後要處理蚵殼，會覺得很麻煩。但是，那些吃剩的蚵殼其實也有許多妙用，絕對不會是一種負擔。那些蚵殼清洗乾淨、煮過後，就不會發出臭味，放在盆栽的土壤裡可以改善酸鹼值，種植綠色植栽變成療癒小盆栽，放置在辦公室美化環境、淨化空氣。</p> <p>本次活動邀請到食漁食農副總兼文創總監施懿珊業師，其於手作及文創商品著墨甚深，當天活動在其精彩的文創商品理論伴隨實作的過程中，大家都收穫滿滿，休閒療育小物製作對身心療癒的功效更是極大。</p>                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                  |        |       |    |    |      |       |       |             |        |     |             |        |
| <p>三、活動反思與助益(簡述)：</p> <p>今天的活動元素除了勞作，加上美學，並進行多肉植物辨試，在文創產品製作過程中具有療癒並寓教娛樂下，每位教師案頭前都能擺上一盆綠色小盆栽，透過本次的教師社群，老師們更加相信在勞作過程中能為觀光帶來有趣的元素，和滿載而歸的心情，笑容與滿足是本次活動最大的收穫。</p>                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                  |        |       |    |    |      |       |       |             |        |     |             |        |
| <p>四、觀察本次活動社群成員是否具有以下素養(勾選)：</p> <p> <input checked="" type="checkbox"/>具有合作分享的態度與能力    <input checked="" type="checkbox"/>能重視專業領域的價值    <input checked="" type="checkbox"/>能專業對話彼此支持<br/> <input checked="" type="checkbox"/>能擴大視野精進檢討    <input checked="" type="checkbox"/>能熱情分享不藏私    <input checked="" type="checkbox"/>能創新運用教學資源         </p> |                                                                                                                                                                                                                                                  |        |       |    |    |      |       |       |             |        |     |             |        |

具代表性活動照片(至少 4 張並加註說明)

活動照片 ( 1 )



活動照片 ( 2 )



活動照片 ( 3 )



活動照片 ( 4 )



活動照片 ( 5 )

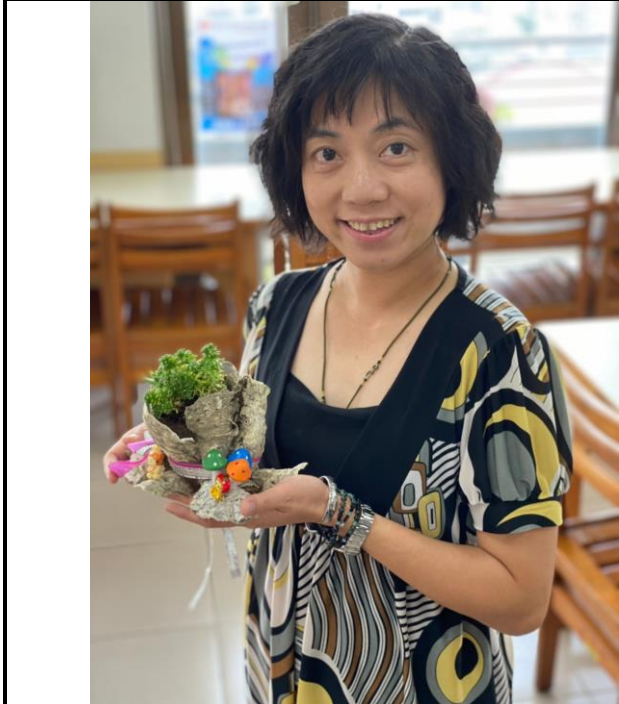
活動照片 ( 6 )





# 東南科技大學教師專業成長社群

## 【校內成長社群】活動紀錄表



## 【校內成長社群】活動紀錄表

(每次活動均需紀錄並簽到)

| 社群名稱                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 休閒觀光產業七年一貫學習不斷教師社群                                                                                                                      |                      |       |    |    |    |       |       |             |            |     |             |                      |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------|----|----|----|-------|-------|-------------|------------|-----|-------------|----------------------|-----|
| 活動主題                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 七年一貫學習不斷心得分享                                                                                                                            |                      |       |    |    |    |       |       |             |            |     |             |                      |     |
| 活動類型<br>(擇一)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <input type="checkbox"/> 主題式講座 <input checked="" type="checkbox"/> 專業研習工作坊 <input type="checkbox"/> 教學經驗分享 <input type="checkbox"/> 讀書會 |                      |       |    |    |    |       |       |             |            |     |             |                      |     |
| 活動地點                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 育達高職圖書館                                                                                                                                 | 主辦人                  | 呂麗蓉   |    |    |    |       |       |             |            |     |             |                      |     |
| 參與人員                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ■本校教師 <u>1</u> 人    ■高中職教師 <u>8</u> 人    ■校外講者 <u>1</u> 人<br>共計 <u>10</u> 人，詳如簽到表(檢附社群簽到表)                                              |                      |       |    |    |    |       |       |             |            |     |             |                      |     |
| 活動摘要與助益 (文字簡述 200 字以內)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                         |                      |       |    |    |    |       |       |             |            |     |             |                      |     |
| <b>一、活動內容(時程表，請自行增減欄位)：</b> <table border="1"> <thead> <tr> <th>日期</th> <th>時間</th> <th>內容</th> <th>主持/主講</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">12/14</td> <td>17:00~18:00</td> <td>休閒餐飲課程概念分享</td> <td>呂麗蓉</td> </tr> <tr> <td>18:00~19:00</td> <td>育達餐飲科 109-1 休閒餐飲課程設計</td> <td>施懿珊</td> </tr> </tbody> </table>                          |                                                                                                                                         |                      |       | 日期 | 時間 | 內容 | 主持/主講 | 12/14 | 17:00~18:00 | 休閒餐飲課程概念分享 | 呂麗蓉 | 18:00~19:00 | 育達餐飲科 109-1 休閒餐飲課程設計 | 施懿珊 |
| 日期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 時間                                                                                                                                      | 內容                   | 主持/主講 |    |    |    |       |       |             |            |     |             |                      |     |
| 12/14                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 17:00~18:00                                                                                                                             | 休閒餐飲課程概念分享           | 呂麗蓉   |    |    |    |       |       |             |            |     |             |                      |     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 18:00~19:00                                                                                                                             | 育達餐飲科 109-1 休閒餐飲課程設計 | 施懿珊   |    |    |    |       |       |             |            |     |             |                      |     |
| <b>二、活動紀要(簡述)：</b><br>今天的活動由撥放本學期餐飲科前三次教師社群影本開始，我們稱之為時光廊時間，大家看到這學期活動中每一位投入的神情，接著頒發研習證，然後由這學期所上的課程總結討論出一門休閒餐飲，最後再由施懿珊老師提出休閒餐飲課程設計，經過大家集思廣義而成就了一門課程，並於 109-2 進行課程。                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                         |                      |       |    |    |    |       |       |             |            |     |             |                      |     |
| <b>三、活動反思與助益(簡述)：</b><br>這學期的教師社群是由觀光科與餐飲科共同成立並分別運作，餐飲科的教師社群運用最後一次的活動一起分享心得，並透過這學期的互動相互瞭解專業並共同設計課程，是一次很棒很有收穫的教師社群。                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                         |                      |       |    |    |    |       |       |             |            |     |             |                      |     |
| <b>四、觀察本次活動社群成員是否具有以下素養(勾選)：</b><br><div style="display: flex; flex-wrap: wrap;"> <div style="width: 33%;">■具有合作分享的態度與能力</div> <div style="width: 33%;">■能重視專業領域的價值</div> <div style="width: 33%;">■能專業對話彼此支持</div> <div style="width: 33%;">■能擴大視野精進檢討</div> <div style="width: 33%;">■能熱情分享不藏私</div> <div style="width: 33%;">■能創新運用教學資源</div> </div> |                                                                                                                                         |                      |       |    |    |    |       |       |             |            |     |             |                      |     |



具代表性活動照片(至少 4 張並加註說明)

活動照片 ( 1 )



活動照片 ( 2 )



活動照片 ( 3 )



活動照片 ( 4 )



## 【校內成長社群】活動紀錄表

(每次活動均需紀錄並簽到)

| 社群名稱                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 休閒觀光產業七年一貫學習不斷教師社群                                                                                                                                                                                                                               |        |       |    |    |      |       |       |             |        |     |             |        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|----|----|------|-------|-------|-------------|--------|-----|-------------|--------|
| 活動主題                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 療癒系列--蚵殼盆栽(觀光科)                                                                                                                                                                                                                                  |        |       |    |    |      |       |       |             |        |     |             |        |
| 活動類型<br>(擇一)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <input type="checkbox"/> 主題式講座 <input checked="" type="checkbox"/> 專業研習工作坊 <input type="checkbox"/> 教學經驗分享 <input type="checkbox"/> 讀書會                                                                                                          |        |       |    |    |      |       |       |             |        |     |             |        |
| 活動地點                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 育達圖書館                                                                                                                                                                                                                                            | 主辦人    | 呂麗蓉   |    |    |      |       |       |             |        |     |             |        |
| 參與人員                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <input checked="" type="checkbox"/> 校內教師 <u>1</u> 人 <input checked="" type="checkbox"/> 校外教師 <u>12</u> 人 <input checked="" type="checkbox"/> 校外講者 <u>1</u> 人<br><input type="checkbox"/> 工作人員(職員) <u>    </u> 人    共計 <u>14</u> 人，詳如簽到表(檢附社群簽到表) |        |       |    |    |      |       |       |             |        |     |             |        |
| 活動摘要與助益 (文字簡述 200 字以內)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                  |        |       |    |    |      |       |       |             |        |     |             |        |
| <p>一、活動內容(時程表，請自行增減欄位)：</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>日期</th> <th>時間</th> <th>活動內容</th> <th>主持/主講</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">12/23</td> <td>17:00~18:00</td> <td>蚵殼盆栽理論</td> <td rowspan="2">施懿珊</td> </tr> <tr> <td>18:00~19:00</td> <td>蚵殼盆栽實做</td> </tr> </tbody> </table>                                       |                                                                                                                                                                                                                                                  |        |       | 日期 | 時間 | 活動內容 | 主持/主講 | 12/23 | 17:00~18:00 | 蚵殼盆栽理論 | 施懿珊 | 18:00~19:00 | 蚵殼盆栽實做 |
| 日期                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 時間                                                                                                                                                                                                                                               | 活動內容   | 主持/主講 |    |    |      |       |       |             |        |     |             |        |
| 12/23                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 17:00~18:00                                                                                                                                                                                                                                      | 蚵殼盆栽理論 | 施懿珊   |    |    |      |       |       |             |        |     |             |        |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 18:00~19:00                                                                                                                                                                                                                                      | 蚵殼盆栽實做 |       |    |    |      |       |       |             |        |     |             |        |
| <p>二、活動紀要(簡述)：</p> <p>本日活動係為吃完後的蚵殼再利用，說到「帶殼蚵」，大家就會想到吃完後要處理蚵殼，會覺得很麻煩。但是，那些吃剩的蚵殼其實也有許多妙用，絕對不會是一種負擔。那些蚵殼清洗乾淨、煮過後，就不會發出臭味，放在盆栽的土壤裡可以改善酸鹼值，種植綠色植栽變成療癒小盆栽，放置在辦公室美化環境、淨化空氣。</p> <p>本次活動邀請到食漁食農副總兼文創總監施懿珊業師，其於手作及文創商品著墨甚深，當天活動在其精彩的文創商品理論伴隨實作的過程中，大家都收穫滿滿，休閒療育小物製作對身心療癒的功效更是極大。</p>                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                  |        |       |    |    |      |       |       |             |        |     |             |        |
| <p>三、活動反思與助益(簡述)：</p> <p>今天的活動元素除了勞作，加上美學，並進行多肉植物辨試，在文創產品製作過程中具有療癒並寓教娛樂下，每位教師案頭前都能擺上一盆綠色小盆栽，透過本次的教師社群，老師們更加相信在勞作過程中能為觀光帶來有趣的元素，和滿載而歸的心情，笑容與滿足是本次活動最大的收穫。</p>                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                  |        |       |    |    |      |       |       |             |        |     |             |        |
| <p>四、觀察本次活動社群成員是否具有以下素養(勾選)：</p> <p> <input checked="" type="checkbox"/>具有合作分享的態度與能力    <input checked="" type="checkbox"/>能重視專業領域的價值    <input checked="" type="checkbox"/>能專業對話彼此支持<br/> <input checked="" type="checkbox"/>能擴大視野精進檢討    <input checked="" type="checkbox"/>能熱情分享不藏私    <input checked="" type="checkbox"/>能創新運用教學資源         </p> |                                                                                                                                                                                                                                                  |        |       |    |    |      |       |       |             |        |     |             |        |



具代表性活動照片(至少 4 張並加註說明)

活動照片 ( 1 )



活動照片 ( 2 )



活動照片 ( 3 )



活動照片 ( 4 )



活動照片 ( 5 )



活動照片 ( 6 )





