



東南科技大學高教深耕計畫業師協同教學成果表

計畫 A：教學創新精進 A2 厚植教師教學實力

對應本校中程校務發展：關懷社會 放眼國際

課程名稱	休閒運動社會與心理		
上課地點	中正樓 207	班 級	休管四甲
原授課教師	林楷	業師姓名	陳家信

業師協同授課目的

藉由陳家信老師在業界實際執行健身教練的工作經驗，幫助學生對於這產業的了解，並實際執行銀髮族的健身指導，來帶領學生實際體驗銀髮族的服務調整及注意的事項。

課程紀錄

1.課程表

日期	時間	授課主題	授課教師
3/24	8:20-12:10	健身產業趨勢與經營管理	陳家信
3/31	8:20-12:10	銀髮族健身操作實務	陳家信

2.人數統計： 19 人

具體成效

1.本學期業師協同教學授課方式：實務經驗分享 實務操作教學、實習課程
輔導證照考試(證照名稱： ，通過人數： 人或考試日期)
校外參觀、體驗學習(地點：) 指導專題製作、專題競賽(專題或競賽名稱： ，獲獎人數： 人)

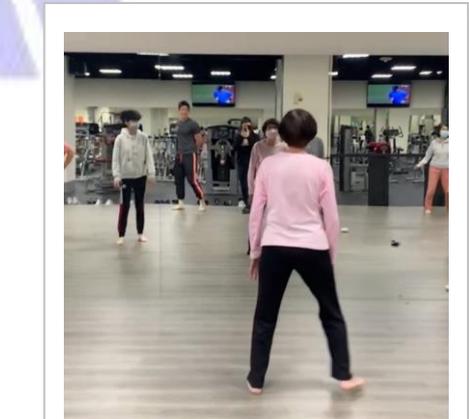
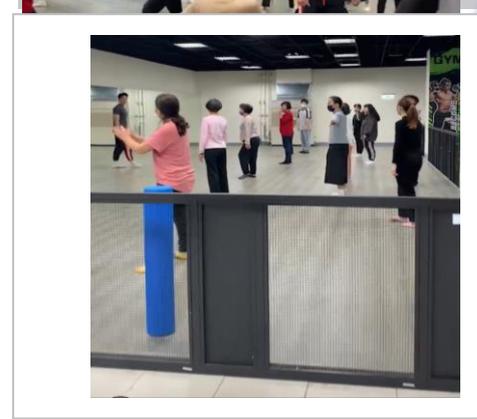
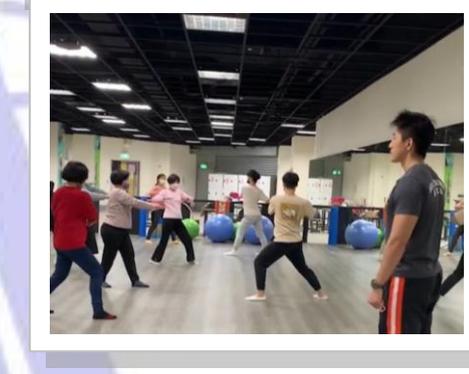
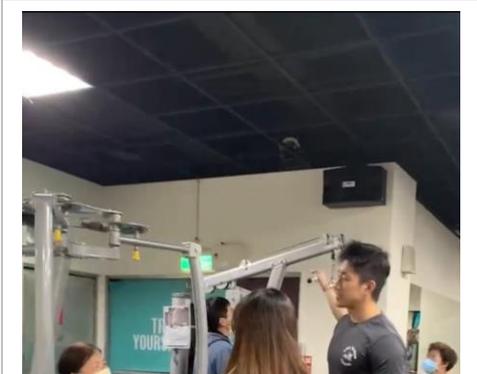
2.教學成效：

教導學生對於健身產業趨勢有充分的了解，對於未來就業的預備，可以有實際的安排，並在健身俱樂部的經營管理實務上，有許多實際的個案來參考，幫助同學在公司經營管理上獲益良多。另外，課程著重在銀髮族的健身服務操作上，給同學實際服務的機會，來接觸銀髮族並帶領他們進行健身的課程，同學都獲得寶貴的銀髮族服務體驗，將來在進入這產業會對銀髮族群更有專業的考量。

問卷資料回饋(請同學上網填答 <https://forms.gle/DTMr7czZM8QECyqM8>)



上課照片(至少 8 張，請加簡要說明)





上課講義

