

# 東南科技大學高等教育深耕計畫第一部分主冊：以深坑為基地向世界招手

## 活動成果表

執行方案：A-1-1-3 推動深碗課程(X+1 及 X+2 學分)

活動主題：肢體開發- Breaking

主講人：李宗軒

日期：109.03.18~109.06.26 時間：16:00~18:00

主辦單位：表演藝術系

活動地點：中正 9 樓

活動人數：35

承辦人：李宗軒

### 對應項目

項目勾選	中程校務發展	高教四大面向	
		落實教學創新及提升教學品質	高教四大面向
√	學生第一教學至上	落實教學創新及提升教學品質	A 推動創新教學 優化學習成效
√	產業鏈結學用合一	發展學校特色	B 全生涯啟動 強化產學接軌
√	提升效能永續發展	提升高教公共性	C 強化教學支持系統 與高教公共性
√	關懷社會放眼國際	善盡社會責任	D 實踐社會責任 培育世界公民

### 活動簡述：

為學生在表演必修課之深化課程，訓練學生靈敏、力量、速度、爆發力及自我控制能力等，提高身體的質量與美感，更利於吸收原必修課之內容，以達到課程深化的目的，在舞蹈的基礎底下再增加學習技術性動作。

### 具體成效：

在多數同學都沒接觸過的情況下，對於這些動作一定會害怕，但不要怕失敗，跌倒就再站起來，再接再厲，多會一樣技術也比別人更多一份競爭力，將來與業界接軌能有更多更廣的選擇。

### 活動照片



照片 1 說明：做體能



照片 2 說明：老師個別指導



照片 3 說明：課程動作說明



照片 4 說明：同學互相拉筋



照片 5 說明：排舞



照片 6 說明：進階動作