

# 東南科技大學高等教育深耕弱勢助學計畫

## 活動成果表

執行期程	109.10.14
辦理單位	學生諮商中心
參與人數	10人
活動地點	中正樓 901 教室

項目勾選	執行項目	項目勾選	執行項目
	學習助學金	V	職涯轉銜講座會
	學習獎勵金		證照輔導獎勵金
	職涯諮詢		競賽、展演補助金
	職涯探索團體		

### 計畫目的：

透過辦理職涯轉銜講座及課程，讓學生增加對職場特性的知能，摸索符合自身興趣、能力及未來期許的生涯發展方向。鑒於資源教室學生於就學階段常對未來感到茫然，故資源教室安排多種職涯講座及課程活動，讓學生無論是能力、興趣或職場知能方面都能有所增長，進而消除資源教室同學對生涯規劃的膽怯，鼓勵學生嘗試自己有興趣的領域，並為未來的職場生涯做準備。

### 執行成效(質化)：

已於 109-1 辦理「生涯與成長激勵講座課程」，利用星期三下午非正規上課的時間，安排校外專業講師帶領同學了解各個職業特性，過程分為兩階段。第一階段訓練同學更加理解職業特性，並嘗試規劃未來的生活、增進職業特質知能。在第二階段的講座中，講師透過牌卡以及學習單讓同學探索自己的能力、興趣以及對未來的期許，配合第一部分的職業知能訓練，使同學們更能比對出適合自己的職業方向。活動結束後講師讓同學們互相分享，並描繪預想的未來藍圖，讓同學們互相激發出對生涯想像的不同可能。活動結束後學生自行帶回探索學習單，未來可透過這次講座的自我瞭解學習單，與心理師、輔導員討論生涯規劃；有助於資源教室學生將來轉銜至社會工作時，能更有自信面對。

### 具體成果(量化)：

- 學生回饋單 10 件
- 問卷滿意度 100 %

### 活動照片



照片 1 說明：講師帶領同學自我探索



照片 2 說明：講師帶領同學自我探索



照片 3 說明：牌卡探索生涯發展中重視的事物



照片 4 說明：鼓勵大家回想過去至今的生涯期許



照片 5 說明：互相分享期待、激勵生涯想像



照片 6 說明：分組完成生涯學習單(已結束)