

東南科技大學高等教育深耕計畫第一部分主冊：以深坑為基地向世界招手

活動成果表

執行方案：D2-2 樂齡大學·青銀共學

活動主題：

主講人：宜蘭員山二湖鳳梨館

日期：109年7月24日 時間：9:10—17:00

主辦單位：通識教育中心 活動地點：宜蘭員山鄉

活動人數：41 承辦人：陳莉榛

對應項目

項目勾選	中程校務發展	高教四大面向	
		落實教學創新及提升教學品質	高教四大面向
	學生第一教學至上	落實教學創新及提升教學品質	A 推動創新教學 優化學習成效
	產業鏈結學用合一	發展學校特色	B 全生涯啟動 強化產學接軌
	提升效能永續發展	提升高教公共性	C 強化教學支持系統 與高教公共性
✓	關懷社會放眼國際	善盡社會責任	D 實踐社會責任 培育世界公民

活動簡述：

實踐社會責任方面，結合在地食材與DIY活動，提升樂齡長者認識在地農業，在地耕種，在地農成品，再透過DIY過程親自體驗，進而運用所學的季節性食材在家庭餐桌上，增進生活品質與健康老化。

培育世界公民方面，了解宜蘭的風情民俗，協助推廣宜蘭農產品，提升農業曝光度，善盡公民責任。

1.活動目的

(1)增進高齡長者認識宜蘭在地食材，DIY體驗餐桌上食物得來不易更需珍惜，將此觀念推廣到自己家庭裡，讓珍惜食物觀念代代相傳。(2)透過農夫的介紹講解，讓民眾更清楚耕種的過程以及形成農產品的艱辛，提升民眾疼惜萬物。(3)疼惜農產品製作的艱辛，進而關懷台灣農民的辛勞與付出，體認到粒粒皆辛苦之感觸。

2.流程表

時間	活動內容/主題	主持/主講
10:00-12:00	宜蘭望龍埤的生態之旅	陳莉榛
12:00-13:00	午餐	
13:00-15:30	二湖鳳梨醬館	陳莉榛

具體成效：

(一)上午深入了解望龍埤的生態以及在地農產品，例如當地種植的蔬菜和瓜果，強調有機種植，對於高齡長者的飲食非常有助益。

(二)生態講解時，長者望著藍天白雲綠色樹林，都說會讓人身心舒暢，覺得活躍老化真是讚。

(三)午餐享用當地海鮮，更是符合長者的清淡高蛋白質的飲食，大家用餐非常開心，感覺健康真好。

(四)製作鳳梨醬，老闆先介紹鳳梨館內的材料，有機的栽種以及日曬，到最後製作成品所需的期程，讓長者了解陽光照拂下的萬物均可充滿生命力。

(五)DIY過程中，謹慎地抓準比例，才能做出甘甜美味的鳳梨醬，宛如生命中諸多事情也需要慢工出細火，耐性才能完成美妙成品。對於生命中的諸多議題也是慢慢咀嚼，深沉美味才會湧現。

活動照片



照片 1 說明：



照片 2 說明：



照片 3 說明：



照片 4 說明：



照片 5 說明：



照片 6 說明：