

東南科技大學高等教育深耕計畫第一部分主冊：以深坑為基地向世界招手

活動成果表

執行方案：D2-2 樂齡大學·青銀共學

活動主題：樂齡大學·青銀共學

主講人：陳莉榛

日期：109年8月14日

時間：9:10--17:00

主辦單位：通識教育中心

活動地點：關西 桃園

活動人數：40人

承辦人：陳莉榛

對應項目

項目勾選	中程校務發展	高教四大面向	
	學生第一 教學至上	落實教學創新 及提升教學品質	A 推動創新教學 優化學習成效
	產業鏈結 學用合一	發展學校特色	B 全人生涯啟動 強化產學接軌
	提升效能 永續發展	提升高教公共性	C 強化教學支持系統 與高教公共性
✓	關懷社會 放眼國際	善盡社會責任	D 實踐社會責任 培育世界公民

活動簡述：

1.活動目的

實踐社會責任方面,結合在地食材與DIY活動,提升樂齡長者認識在地農業,在地耕種,在地農成品,再透過DIY過程親自體驗,進而運用所學的季節性食材在家庭餐桌上,增進生活品質與健康老化。培育世界公民方面,了解關西的風情民俗,協助推廣關西農產品,提升農業曝光度,善盡公民責任。

2.流程表

時間	活動內容
8:30	東南校門口集合上車
10:00-12:00	關西番茄聯合國/關西仙草博物館
12:-13:00	午餐
13:30-16:30	郭元益糕餅店DIY傳統鳳梨酥
16:30---	賦歸回到東南校門口

具體成效：

(一)上午深入了解番茄聯合國以及各國番茄的樣態,關西番茄在地農產品,,強調有機種植,對於高齡長者的飲食非常有助益。(二)關西博物館提供甘甜涼爽的仙草茶免費暢飲,長者好喝之下對於仙草的真假提問相當踴躍,對於傳統仙草的食療效果,更進一步的認識。(三)午餐享用當地食材,更是符合長者的清淡飲食,大家用餐非常開心,感覺健康真好。(四)車道桃園郭元益糕餅店,製作傳統鳳梨酥,老團先介紹傳統台灣婚禮的大聘小片所餅型制以及所需的材料,還體驗拋繡球活動,到最後製作成品所需的期程,讓長者宛如進入歷史光陰中。(五)DIY過程中,謹慎地抓準比例,才能做出甘甜美味的鳳梨酥,宛如生命中諸多事情也需要慢工出細火,耐性才能完成美妙成品。對於生命中的諸多議題也是慢慢咀嚼,深沉美味才會湧現。

活動照片



照片 1 說明：番茄聯合國



照片 2 說明：大合照



照片 3 說明：仙草博物館



照片 4 說明：郭元益糕餅店



照片 5 說明：DIY 鳳梨酥



照片 6 說明：講解糕餅歷史