東南科技大學高等教育深耕弱勢助學計畫

活動成果表

執行期程	110.05.12
辦理單位	學生諮商中心
參與人數	13 人
活動地點	和平樓 104 教室

項目勾選	執行項目	項目勾選	執行項目
	學習助學金	V	職涯轉銜講座會
	學習獎勵金		證照輔導獎勵金
	職涯諮詢		競賽、展演補助金
	職涯探索團體		

計畫目的：

資源教室學生在人際互動上較沒自信或常遇到挫折，踏入職場會有許多需要與人互動的機會與能力，本次講座透過講師舉例、分享及透過桌遊等方式讓同學實際操作，期讓學生能理解他人、願意溝通傾聽能同理他人、接納異己。

執行成效(質化)：

109-2 辦理「職場上如何建立良好人際關係」，利用星期三下午安排校外專業講師帶領同學。本次講座會著重在培養學生的「溝通傾聽並同理他人」的能力，第一階段帶領同學討論因疫情從政府、航空公司、機師本人到一般民眾等大家對疫情爆發的感受；第二階段透過圖卡選擇來描述自己的心情及他人看到自己選擇的圖卡是何種感受；第三階段講師透過桌遊”心靈圖解任務”並分組讓同學抽主題，每個人丟出自己手上最符合主題的卡，讓大家一起來挑哪幾張牌跟主題最相符，三階段活動帶出換位思考及同理心等技巧。

具體成果(量化)：

■問卷滿意度 100 %

活動照片

照片 1 說明： 討論疫情爆發感受

照片 2 說明：講師指導時間規畫技巧

照片 3 說明：透過桌遊引導換位思考

照片 4 說明：透過圖卡選擇陳述心情

照片 5 說明：同學謹慎的挑選自己的心情

照片 6 說明：同學互相分享心情