

東南科技大學高等教育深耕計畫第一部分主冊：以深坑為基地向世界招手

活動成果表

執行方案：D1-1 教學合作聯盟網絡

活動主題：七年一貫學習不斷_普林斯頓大學預修體驗營(運動遊憩組)

主講人：郭振堅、林楷、張玉治

日期：110年5月11日 時間：09:00-15:30

主辦單位：休管系 活動地點：東南校園、龍谷攀岩場

活動人數：42人 承辦人：呂麗蓉

對應項目

項目勾選	中程校務發展	高教四大面向	
	學生第一 教學至上	落實教學創新 及提升教學品質	A 推動創新教學 優化學習成效
	產業鏈結 學用合一	發展學校特色	B 全生涯啟動 強化產學接軌
	提升效能 永續發展	提升高教公共性	C 強化教學支持系統 與高教公共性
✓	關懷社會 放眼國際	善盡社會責任	D 實踐社會責任 培育世界公民

活動簡述：

1. 安排對戶外活動、健身運動有興趣的學生，體驗本系開辦的運動休憩課程，包括：攀岩、高空繩索、自行車三種極具特色的大學課程。

具體成效：

1. 在陽光下，在高空繩索與攀岩課程，學生學會克服恐懼，勇於挑戰，自我突破。
2. 自行車課程，讓學生知道一個很生活化的自行車，如果成為一種休閒服務項目，也是需要專業知識在背後支撐。

活動照片



照片 1 說明： 攀岩



照片 2 說明： 高空繩索，降低高度體驗



照片 3 說明： 攀岩爬上頂峰



照片 4 說明： 自行車飛馳



照片 5 說明： 自行車飛馳



照片 6 說明： 大合照