



110 學年度第 1 學期學生諮商中心自殺防治系列講座照片

『在黑暗裡陪你找光—自殺防治系列講座(一)』



日 期：2021/10/05 (二) 15:20-17:20

地 點：四維樓 508

參加對象/人數：47 人

具體成效：講師透過新聞及大學生常見的生活壓力事件讓學生知道如何辨識情緒、壓力反應，透過「心情溫度計」可評估自己身心狀況，並介紹「看聽轉牽走」，帶學生認識自殺意圖者可能透露的警訊或徵兆，而能提早預防與提供關懷。講師實際示範如何關懷自殺意念者，教導介入協助原則，並請同學互相練習，增進學生彼此關懷、轉介資源能力。