

東南科技大學高等教育深耕計畫第一部分主冊：以深坑為基地向世界招手

活動成果表

執行方案：A1-1-3跨領域創業課程

課程名稱：跨領域體驗課程 I/II/III-拳擊有氧

授課教師：陳士文

日期：110-2 學期每周三

時間：第 2~4 節

開課單位：休閒事業管理系

課程地點：中正樓 503

修課人數：39/38/38

管考單位：教務處課務組

對應項目

項目 勾選	中程校務發展	高教四大面向	
V	學生第一 教學至上	落實教學創新 及提升教學品質	A 推動創新教學 優化學習成效
	產業鏈結 學用合一	發展學校特色	B 全生涯啟動 強化產學接軌
	提升效能 永續發展	提升高教公共性	C 強化教學支持系統 與高教公共性
	關懷社會 放眼國際	善盡社會責任	D 實踐社會責任 培育利他公民

活動簡述：

讓學生體驗從基礎到進階當下健身產業最時興的互動式拳擊有氧課程，從而享受運動帶給身體的各項好處。

具體成效：

除了遠距教學期間，學生無法分組練習與互動外，其餘課程均達到良好效果。學生大多感到課程安排的趣味性。

活動照片



照片 1 說明：上課照片集錦



照片 2 說明：上課照片集錦



照片 3 說明：上課照片集錦



照片 4 說明：上課照片集錦



照片 5 說明：上課照片集錦



照片 6 說明：上課照片集錦