

東南科技大學高等教育深耕就學協助機制計畫

活動成果表

職涯探索-身體保養清潔體驗課程

| | | | | | |
|------|-----------------------------|------|------------|------|----------|
| 執行期程 | 111.04.10(日)9:00-16:00(6小時) | 項目勾選 | 執行項目 | 項目勾選 | 執行項目 |
| 辦理單位 | 學生諮商中心 | | 學習助學金 | | 職涯轉銜講座會 |
| 參與人數 | 7人 | | 學習獎勵金 | | 證照輔導獎勵金 |
| 活動地點 | 資源教室(和平樓104) | | 職涯諮詢 | | 競賽、展演補助金 |
| | | √ | 職涯探索團體、工作坊 | | |

計畫目的：

透過辦理各式職涯探索課程，讓學生增加課外學習的機會，摸索出適合自己未來的就業方向。透過學習手工皂製作、保養品配方調製課程，能自己做手工皂與保養品，可以注重身體清潔、保養；藉由外在的技法與原料延伸創意，能創造更多的可能性。

未來展望：

讓學生可以利用製作肥皂、香膏、化妝水與保養品所學的相關經驗，在未來的生活中，可以成為學生的一個武器，成為斜槓青年或是多一條可以選擇的道路。也可以自己了解到哪些成分對於皮膚的保養或是提升身心舒服的感覺是有所幫助，能讓自己如何選擇哪些東西是對自己是有利的，使肥皂、香膏、化妝水與保養品用的可以安心且舒服。

執行成效(質化)：

讓學生可以對於製作肥皂、香膏、化妝水與保養品有更多的了解，且可以隨時記住要用肥皂勤洗手，保護別人之時也可以同時保護自己。作品中添加精油，能以植物香氛來安頓焦躁的內在；不論日常生活、外出採買，都能開啟天然防護罩。在現在長時間戴著口罩悶著，化妝水含有大量的水分，可以柔軟角質層，幫肌膚補充洗臉時被洗去的水分，添加舒緩成分，給予肌膚潤澤之後，還需要再塗抹乳霜，加上一層防止水分蒸發的「保護蓋」。

具體成果(量化)：

■問卷滿意度_100%

活動照片



照片 1 說明：調製配方

照片 2 說明：打發配方

照片 3 說明：保養霜裝罐



照片 4 說明：調肥皂色彩

照片 5 說明：製作肥皂底

照片 6 說明：將左手香膏裝罐