

# 東南科技大學高等教育深耕計畫第一部分主冊：以深坑為基地向世界招手

## 活動成果表

執行方案： A-1-2-2推動「師徒制」學生學習方案

課程名稱： 毯子功

學生教師： 林乘寬

指導教師： 李宗軒

日期： 111年5/4、5、11、  
12、18、25

時間： 14:00~17:00  
17:00~20:00

開課單位： 表演藝術系

課程地點： 中正樓 909

活動人數： 30人

管考單位： 教務處課務組

### 對應項目

項目 勾選	中程校務發展	高教四大面向	
		落實教學創新 及提升教學品質	高教四大面向
V	學生第一 教學至上	落實教學創新 及提升教學品質	A 推動創新教學 優化學習成效
	產業鏈結 學用合一	發展學校特色	B 全生涯啟動 強化產學接軌
	提升效能 永續發展	提升高教公共性	C 強化教學支持系統 與高教公共性
	關懷社會 放眼國際	善盡社會責任	D 實踐社會責任 培育利他公民

### 活動簡述：

協助同學們完成毯子功的基本功，訓練手、腰、腿的課程，是傳統戲曲重要的一部分。

### 具體成效：

每一堂的肌力訓練與拉筋，讓同學們的身體素質變更好，並且更勇於嘗試較困難的動作。例:後空翻

### 活動照片



照片 1 說明：暖身+拉筋



照片 2 說明：老師示範照片



照片 3 說明：同學實作照片



照片 4 說明：同學實作照片



照片 5 說明：老師示範照片



照片 6 說明：老師示範照片