

東南科技大學高教深耕計畫就學協助機制

活動成果

執行期程	111/09/14-111/12/19	項目勾選	執行項目	項目勾選	執行項目
辦理單位	學生諮商中心		學習助學金		生涯或職涯輔導知能活動
參與人數	60 人(240 人次)		學習獎勵金		證照輔導獎勵金
活動地點	學生諮商中心個別諮商室、團體諮商室	√	職涯諮詢		競賽、展演補助金
			職涯探索團體		
計畫目的：		執行成效(質化)：			
照顧經濟弱勢學生、協助學生對自我有更清楚的認識及更具體地規劃生涯發展，以利畢業後能投入職場並穩定就業，在經濟上獨立。		學生認為透過職涯諮詢獲得的幫助如下：			
未來展望：		1. 價值觀。 2. 透過牌卡了解自己、清楚未來規劃、得到經濟的幫助。 3. 讓心理上的壓力和情緒都有一個宣洩的出口、在學校的困惑有所解答、讓心理平穩一些知道有人是能幫助我的。 4. 了解自己。 5. 完成履歷。 6. 清楚了解自己所需的專長、可以延伸更多的事業領域討論、更肯定自己的強項。 7. 了解自己的問題及解決方式。 8. 重新規劃職涯道路。 9. 讓我可以想到更多能讓生活更有趣的方法。 10. 了解到原來我的內在也有不一樣的想法。 11. 可以再思考。 12. 認識到自己的特質、表達內心想法讓精神放鬆、找到生活可努力的方向、堅持自己好的個性、改變。 13. 讓我比較放鬆心情、人生方向比較有目標。 14. 有人可以說話。 15. 放鬆、想聊什麼就聊什麼。 16. 討論生涯發展。 17. 利用卡牌遊戲獲得一些方向、老師的建議下我勇敢嘗試去做、將自己平常不敢說的說出來讓我的壓力都消失了。 18. 對自己的瞭解更確定、排除了一些選擇、更明白自己之後要做什麼。			
		具體成果(量化)：			
		■學生回饋單 60 件			
		■問卷滿意度 94.17%			
		■諮詢紀錄 60 件			