



東南科技大學高教深耕計畫業師協同教學成果表

計畫 A：教學創新精進 A2 厚植教師教學實力

對應本校中程校務發展：關懷社會 放眼國際

課程名稱	戶外遊憩規劃與指導		
上課地點	中正 204	班 級	休管四甲
原授課教師	鄧宏如	業師姓名	何信弘

業師協同授課目的

1. 銀髮族體能發展與肌耐力控制
2. 銀髮族遊憩產業介紹
3. 銀髮族遊憩活動介紹及實務操作

課程紀錄

1.課程表

日期	時間	授課主題	授課教師
4/7	13:20~16:10	法式滾球發展、技巧、實務	何信弘
4/28	13:20~16:10	飛鏢射擊體驗	何信弘
5/5	13:20~16:10	北歐健走杖實務	何信弘

2.人數統計： 34 人

具體成效

1.本學期業師協同教學授課方式：實務經驗分享 實務操作教學、實習課程
輔導證照考試(證照名稱： ，通過人數： 人或考試日期)
校外參觀、體驗學習(地點：) 指導專題製作、專題競賽(專題或競賽名稱： ，獲獎人數： 人)

2. 教學成效：

- (1).學生能夠了解銀髮族身體機能及肌耐力表現狀況。
- (2).介紹滾球、飛鏢、健走杖在國外推廣狀況，以及銀髮族族群的參與人口。讓學生能更加掌握目前的國際發展趨勢。
- (3).學生從實際活動體驗中，能夠更加了解銀髮族遊憩活動的發展，未來可投入就業市場。

問卷資料回饋(請同學上網填答 <https://forms.gle/DTMr7czZM8QECyqM8>)



上課照片(至少 8 張，請加簡要說明)



業師課堂上課狀況



法式滾球實務



飛鏢課程與學生合照



飛鏢射擊實務



比賽成績優秀學生頒獎



北歐健走杖課程講授



健走杖實務操作



健走杖融入遊戲教學