

# 東南科技大學 高等教育深耕就學協助機制計畫

## 活動成果

<b>執行期程</b>	112/09/11~112/11/30	<b>項目勾選</b>	<b>執行項目</b>	<b>項目勾選</b>	<b>執行項目</b>
<b>辦理單位</b>	學生諮商中心		學習助學金		輔導知能活動
<b>參與人數</b>	27人(108人次)		學習獎勵金		證照輔導獎勵金
<b>活動地點</b>	學生諮商中心個別諮商室	√	職涯諮詢		競賽、展演補助金
			職涯探索團體、工作坊		
<b>計畫目的：</b> 照顧經濟弱勢學生、協助學生對自我有更清楚的認識及更具體地規劃生涯發展，以利畢業後能投入職場並穩定就業，在經濟上獨立。		<b>執行成效(質化)：</b>			
<b>優點：</b>		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 幫助緩解焦慮</li> <li>2. 讓自己知道以後要做什麼</li> <li>3. 我更加理解自己</li> <li>4. 深入了解職涯規劃</li> <li>5. 了解到自己的需求，也讓我更認識自己</li> <li>6. 更加對未來有更明確的想法</li> <li>7. 我能大概知道我能做什麼、未來大概做什麼</li> <li>8. 了解更多不同面向的自己</li> <li>9. 梳理自己的想法</li> <li>10. 了解自己的優點找到未來的方向</li> <li>11. 更了解自己的想法</li> <li>12. 讓我更確定未來的方向</li> <li>13. 讓我在自己的生涯規劃更有目標</li> <li>14. 更知道職業走向</li> <li>15. 更了解自己缺乏什麼、有什麼</li> <li>16. 謝謝老師讓我更了解自己，知道以後的志向及適合自己的工作，教會我如何放鬆心情別讓自己壓力大</li> <li>17. 我對自己的未來規劃以及對待朋友家人的相處模式，有很好的改變，真的非常感謝</li> </ol>			
		<b>具體成果(量化)：</b>			
		<ul style="list-style-type: none"> <li>■學生回饋單 <u>27</u> 件</li> <li>■問卷滿意度 <u>96.3</u> %</li> <li>■諮詢紀錄 <u>27</u> 件</li> </ul>			

### 活動照片



照片 1 說明：透過牌卡探索生涯價值觀



照片 2 說明：透過牌卡探索生涯定向



照片 3 說明：透過生涯彩虹圖探索學生的全生涯角色與期待、規劃



照片 4 說明：從散落的牌卡挑選影響生涯決定的因素

照片 5 說明：諮詢完畢收拾牌卡

照片 6 說明：諮詢員解釋生涯彩虹圖意義