

東南科技大學高等教育深耕計畫附錄：提升高教公共性(完善弱勢協助機制，有效策進社會流動)

活動成效

行動方案指標內容：B-1-5-3 弱勢學生職涯輔導

單元活動名稱：職涯探索團體工作坊-職場社交技巧及時間管理團體

日期：107.10.08、11.21、12.12

時間：13:10~16:10

地點：自強樓 301 教室

主講人或主辦人：陳蔚葦心理師

主辦單位：東南科技大學教學資源中心、學諮資源教室、課指組

活動簡述：

學生 34 人 (男性 22 人，女性 12 人)

有感於學生對於職場上人際互動、時間管理基本知能之不足，故辦理此次團體工作坊課程，期待透過課程，減少未來學生於職場上挫折，增進助與人互動之技巧，學習如何管理自我時間，培養分配工作時間的能力，也讓學生學習團隊合作，了解團隊合作於職場的重要性，相信對於學生未來職場生涯有一定的助益。

