

# 東南科技大學高等教育深耕計畫第一部分主冊：農遊智創翻轉人生~以深坑為基地向世界招手

## 活動成效

行動方案指標內容：A-1-1-3 推動深碗課程(X+1 及 X+2 學分)

原課程名稱(X)：演出製作 I

深碗課程名稱：毯子功 / 3 學分

日期：2019/2/27~2019/6/26

時間：每周三 13:20~16:10

地點：中正 909-1 教室

授課教師：李宗軒 老師

活動簡述：

為學生在表演必修課之深化課程，加強身體靈活度以及力度，訓練學生柔軟、靈敏、力量、速度、爆發力及自我控制能力等，提高身體的質量與美感，更利於吸收原必修課之內容，以達到課程深化的目的。

