

東南科技大學高等教育深耕計畫第一部分主冊：農遊智創翻轉人生~以深坑為基地向世界招手

活動成效

行動方案指標內容：A-1-1-4 推動通識與專業課程「微學分」

單元活動名稱：人生也許顛沛流離，但你還有心理師啊！（一）

日期：2019/05/16

時間：10:20-12:10

地點：志平 104

主講人或主辦人：陳雪如 諮商心理師

主辦單位：學生諮商中心

活動簡述：透過揭開心理師的神秘面紗來拉近學生面對心理專業、心理相關議題的距離，透過講師精彩、深入淺出地分享，幫助學生了解心理諮商、面對情緒及壓力等精神健康促進，學生反映講座十分精彩且有收穫，對於心理師也有比較多的認識。



東南科技大學高等教育深耕計畫第一部分主冊：農遊智創翻轉人生~以深坑為基地向世界招手

活動成效

行動方案指標內容：A-1-1-4 推動通識與專業課程「微學分」

單元活動名稱：人生也許顛沛流離，但你還有心理師啊！（一）

日期：2019/05/16

時間：13:20-15:10

地點：志平 104

主講人或主辦人：陳雪如 諮商心理師

主辦單位：學生諮商中心

活動簡述：透過揭開心理師的神秘面紗來拉近學生面對心理專業、心理相關議題的距離，透過講師精彩、深入淺出地分享，幫助學生了解心理諮商、面對情緒及壓力等精神健康促進，學生反映講座十分精彩且有收穫，對於心理師也有比較多的認識。

