

東南科技大學高等教育深耕計畫第一部分主冊：農遊智創翻轉人生~以深坑為基地向世界招手

活動成效

行動方案指標內容：B-1-2-3 通識課程革新

單元活動名稱：「情緒覺察曼荼羅的實作與意涵」，並引導學習者繪圖
實際體驗

日期：10月23日

時間：08:20-10:10

地點：志平樓 806 教室

主講人或主辦人：鄭素春/李巧度

主辦單位：通識教育中心

活動簡述：

在本課程中，邀請專攻藝術治療的李巧度老師演講：「情緒覺察曼荼羅 (Mandala) 的實作與意涵」，主要在對於世界文明與多元文化課程中的印度古文明增添實作體驗的部分。繪製曼荼羅乃印度的修行方法之一，藉由演講者簡要的說明和藝術的指引，學習者繪圖並以此覺察本身的細膩情緒。

