

東南科技大學高等教育深耕計畫第一部分主冊：農遊智創翻轉人生~以深坑為基地向世界招手

活動成效

行動方案指標內容：

單元活動名稱：「伴你走過幽谷」自殺防治守門人系列講座

日期：2019/10/24

時間：15:20-17:20

地點：圖書館 1 樓演藝廳

主講人或主辦人：江淑娟 老師

主辦單位：學生諮商中心

活動簡述：講師帶同學認識心情溫度計，了解可如何評估自身壓力及情緒狀態。並解說常見的自殺迷思，帶學生認識自殺意圖者可能透露的警訊或徵兆，而能提早預防與提供關懷。講師實際示範如何關懷自殺意念者，教導介入協助原則，並請同學互相練習，增進學生關懷、轉介危機學生之能力。

