

# 東南科技大學高等教育深耕計畫第一部分主冊：農遊智創翻轉人生~以深坑為基地向世界招手

## 活動成效

行動方案指標內容：

單元活動名稱：「最難編織的網」自殺防治守門人系列講座

日期：2019/11/25

時間：下午 15:20-17:20

地點：和平樓教室

主講人或主辦人：田居平老師

主辦單位：學生諮商中心

活動簡述：講師透過漢娜的遺言影片，以劇中的校園生活片段讓學生知道校園霸凌的樣態及嚴重性，亦可能造成自殺事件。講師也透過影片與同學討論自殺危機情境裡的危險因子與保護因子有哪些，從而思考如何預防及提高保護因子。最後也介紹從學校到社區的支持系統與心理衛生資源，讓同學知道身旁豐富的支持網絡，增進學生的求助資源與知能。

